

## Calendrier des célébrations Mars 2025

**Mardi 4 mars** : 17h messe à l'église de Frayssinet-le-Gélat

**Mercredi 5 mars** : 20h messe des Cendres à l'église de Prayssac

**Jedi 6 mars** : 11h15 messe à la maison de retraite les Balcons du Lot

**Vendredi 7 mars** : 10h30 messe à l'église de Prayssac précédée d'une heure d'adoration

PREMIER DIMANCHE DE CAREME : « *Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve.* » Ps 90

**Samedi 8 mars** : 18h à l'église de Puy L'Evêque

**Dimanche 9 mars** : 9h30 messe à l'église de Luzech

11h messe à l'église de Prayssac

**Mardi 11 mars** : 17h messe à l'église de Parnac

**Mercredi 12 mars** : 9h messe à l'église de Grézels

**Jedi 13 mars** : 16h messe à l'EHPAD de Luzech

**Vendredi 14 mars** : 10h30 messe à l'église de Prayssac précédée d'une heure d'adoration

DEUXIEME DIMANCHE DE CAREME : « *Le Seigneur est ma lumière et mon salut.* » Ps 26

**Samedi 15 mars** : 18h messe à l'église de Luzech

**Dimanche 16 mars** : 9h30 messe à l'église de Puy l'Evêque

11h messe à l'église de Prayssac

**Mardi 18 mars** : 17h messe à l'église de Goujounac

**Mercredi 19 mars** : 9h messe à l'église de Castelfranc

**Jedi 20 mars** : 15h messe à l'EHPAD des Lavandes

**Vendredi 21 mars** : 10h30 messe à l'église de Prayssac précédée d'une heure d'adoration

TROISIEME DIMANCHE DE CAREME : « *Le Seigneur est tendresse et pitié.* » Ps 102

**Dimanche 23 mars** : 9h30 messe à l'église de Luzech

11h messe à l'église de Prayssac

**Mardi 25 mars** : **18h** messe de l'Annonciation à l'église de Latour

**Mercredi 26 mars** : 9h messe à l'église de Courbenac

**Jedi 27 mars** : 10h30 messe aux Floralties

**Vendredi 28 mars** : 10h30 messe à l'église de Prayssac précédée d'une heure d'adoration

QUATRIEME DIMANCHE DE CAREME – LAETARE : « *Goutez et voyez comme est bon le Seigneur !* » Ps 33

**Samedi 29 mars** : 18h messe à l'église de Luzech

**Dimanche 30 mars** : 11h messe à l'église de Cassagnes

**Un dimanche autrement : voir au dos de la feuille.**

*A l'invitation des évêques de France, la quête de ce dimanche sera reversée au CCFD Terre solidaire (ONG catholique contre la faim et pour le développement).*

**Mardi 1<sup>er</sup> avril** : 17h messe à l'église de Frayssinet-le-Gélat

**Mercredi 2 avril** : 9h messe à l'église d'Anglars



BULLETIN PAROISSIAL - Mars 2025

**Paroisse Saint Martin en vallée d'Olt**

2 place de la liberté - 46220 Prayssac

☎ 05 65 22 42 09

Mail : [paroisse.prayssac@wanadoo.fr](mailto:paroisse.prayssac@wanadoo.fr)

Site internet : [www.saintmartin-valleedolt.fr](http://www.saintmartin-valleedolt.fr)

### **Un chemin de sobriété**

Il y a des mots que l'on entend et que l'on réentend et dont on finit parfois par perdre le sens et c'est sans doute le cas de l'adjectif « sobre ». Comme consommateur par exemple, nous avons bien pris l'habitude qu'un produit vanté comme étant sobre ne le soit en réalité pas tellement, ce qui introduit une relativisation du sens des mots bien dommageable.

Dans une perspective plus spirituelle, et liée à notre désir de devenir davantage disciple de Jésus à l'occasion de ce carême qui s'ouvre, la sobriété est un vrai travail sur nous même, destiné à nous ancrer en profondeur à la place à laquelle le Seigneur nous appelle et nous attend. C'est beau et c'est grand même si l'esprit du monde ne le remarque pas tellement.

Que l'enseignement du Pape François dans les lignes qui suivent nous donne l'énergie et le désir de vivre un carême sobre, dans le sens de notre foi.

### **Mathias**

*« La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire ; car, en réalité ceux qui tirent davantage de plaisir et vivent mieux chaque moment, sont ceux qui cessent de picorer ici et là en cherchant toujours ce qu'ils n'ont pas, et qui font l'expérience de ce qu'est valoriser chaque personne et chaque chose, en apprenant à entrer en contact et en sachant jouir des choses les plus simples. Ils ont ainsi moins de besoins insatisfaits, et sont moins fatigués et moins tourmentés.*

*On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. »*

**Pape François Laudato Si' n°223**

### INFORMATIONS :

**Vendredi 7 mars** : aumônerie pour les collégiens à 19h à la salle du jardin

**Mercredi 12 mars** : rencontre MCR à 14h30 à la salle du jardin

**Jedi 13 mars** : répétitions des chants du carême, 20h15, salle du jardin

### **Dimanche 30 mars : Un dimanche autrement**

11h : Messe à l'église de Cassagnes (Parking au-dessus de l'église)

12h : Apéritif offert par la paroisse (à la salle des fêtes du village)

Repas partagé selon la première lettre de votre nom de famille :

un plat salé de A à K, un plat sucré de L à Z.

Merci d'apporter vos couverts.

Vers 14h : promenade pédestre dans les environs du village

16h : fin de la rencontre

